



Körperakademy, Yoga, Laufen & mehr

Martina Oldach

An der Aue 3

23701 Eutin

Tel.: 04521-775885

Email: [martina.oldach@gmail.com](mailto:martina.oldach@gmail.com)

## **Das Yogimobil kommt in die Körperakademy!!!!**

„Kim Cassandra & Mark Schmid, das bekannte Yogalehrer-Paar mit dem Yogimobil kommt zu uns in die Körperakademy. Wir sind voller Vorfreude die Beiden endlich auch bei uns begrüßen zu dürfen. Freude dich auf eine vielfältige, freudvolle Yogapraxis und gelebte Spiritualität. Sichere dir schon jetzt deine Matte.

### **YOGA & CRYSTALS Workshop 1 mit Kim Cassandra**

Du wolltest schon immer mehr über Edelsteine erfahren? Du hast bereits einige Edelsteine, weißt aber nicht genau wie du sie anwenden sollst? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Dich.

In diesem Workshop erfährst du mehr über:

- ◇ Edelsteine Allgemein (Geschichte, Wirkung, Sorten)
- ◇ Anwendungsmöglichkeiten (Yoga, Rituale, Meditation)
- ◇ Chakra-Aktivierung mit Hilfe von Edelsteinen und Farben
- ◇ Die Wirkung von Kristall-Klangschalen - Heilsteine & Klänge
- ◇ deinen, ganz persönlichen Heilstein
- + YOGA & CRYSTALS Masterclass.



### **Yoga & Klang Workshop 2:**

Du bist Yogalehrer\*inn oder im Wellnessbereich tätig und wolltest schon immer mehr über Klangschalen erfahren? In diesem Workshop mit einführendem Charakter, kannst du eine Klangyoga Stunde genießen und lernst im Anschluss Klangschalen fachgerecht und zielorientiert in verschiedenen Sequenzen des Yogaunterrichts oder in deiner Arbeit anzuwenden. Die Schwingungen bestimmter Klangschalen, die speziell für den Einsatz auf dem Körper entwickelt wurden, unterstützen und intensivieren die Wirkung der jeweiligen Yogaübung. Die Schalen werden entweder am Körper, z.B. dort, wo Dehnung wahrnehmbar ist, oder direkt auf dem Körper positioniert, um das „Erden“ einerseits, oder das „Öffnen“ andererseits zu unterstützen.



Körperakademy, Yoga, Laufen & mehr

Martina Oldach

An der Aue 3

23701 Eutin

Tel.: 04521-775885

Email: [martina.oldach@gmail.com](mailto:martina.oldach@gmail.com)

In diesem Workshop erfährst du mehr über:

Yoga & Klang (Nada Yoga)

Klang-Yoga Asanas

Klangmassage

Klangschalen und deren Anwendungsmöglichkeiten

Meditation & Klang

Qualitätsmerkmale unterschiedlicher Klangschalen

dazugehörige Materialien, wie z.B. unterschiedliche Schlägel



› **Edelsteine & Klangschalen können direkt vor Ort erworben werden.**

◇ Kosten: 79,00€/Workshop & Teilnehmer oder beide im Spar-Abo für 149€

◇ Wann? 29.05.2021 Workshop 1: 10:00- ca.14:00 Uhr  
Workshop 2: 15:00 – ca. 19:00 Uhr

◇ Wo: in der Körperakademy, Yoga, Laufen & mehr, An der Aue 3 in 23701 Eutin/Sielbeck

◇ 7 Teilnehmer/Workshop

◇ Anmeldung ab sofort per E-Mail: [martina.oldach@gmail.com](mailto:martina.oldach@gmail.com)

Wir freuen uns auf einen wunderbaren Workshop mit Kim Cassandra von Yogimobil.