

## Workshops am Freitag April - Juni

### Herz über Kopf: Kopfstand und Armbalancen

Donnerstag 23.04.2020 17:00-18:30 Uhr

Kosten: 15€

### Laufen für Anfänger & Wiedereinsteiger

Start: 24.04.2020 - 29.05.2020

5x freitags von 18:00 - 19:15 Uhr

### Yoga Nidra

17.04.2020

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 20€

### Vinyasa Yoga

24.04.2020

19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 15€/Person

### Yoga sanft

08.05.2020

18:00 - 19:15 Uhr

Kosten: 15€

### Mantra Yoga

22.05.2020

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten 15€

### Vinyasa Yoga

05.06.2020

18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: 15€/Person

weitere Termine Herz über Kopf, Armbalancen  
werden kurzfristig bekannt gegeben!

Terminänderungen vorbehalten!

